



Liebe Läufer/-innen,



22. HVB Citylauf
am 12. Mai 2017 in
Aschaffenburg

Am Freitag, 12. Mai ist es wieder soweit. Der 22. HVB-Citylauf findet statt.

Wir treffen uns um **17 Uhr** am Herstatturm in Aschaffenburg.



Klasseneinteilung

Jahrgang	Schüler	Schülerinnen
2002	M15	W15
2003	M14	W14
2004	M13	W13
2005	M12	W12
2006	M11	W11
2007	M10	W10

Die Schüler-Läufe für uns beginnen ab 17.30 Uhr. Sie Startzeiten findet ihr auf den Startnummern!

17:15 Lauf 2 (Jungen): M8 (2009 und jünger), M9 (2008), M10 (2007)

17:30 Lauf 3 (Mädchen): W11 (2006), W12 (2005)

17:45 Lauf 4 (Jungen): M11 (2006), M12 (2005)

18:00 Lauf 5 (Mädchen): W13 (2004), W14 (2003), W15 (2002)

18:15 Lauf 6 (Jungen): M13 (2004), M14 (2003), M15 (2002)

Nehmt bitte Startnummern und die Schul-T-Shirts mit!

Die Lehrer begleiten euch am Start (Herr Beck und Herr Laufer). Im Ziel müsstest ihr von den Eltern empfangen werden, oder einen Treffpunkt mit diesen ausmachen!

Nehmt trockene Sachen mit (Trainingsanzug) und evtl. eine Mütze und ein Handtuch, weil ihr sehr schwitzen werdet. Außerdem sollen die Witterungsbedingungen feucht werden.

Tipp: Versucht nicht zu schnell los zu laufen, denn der Lauf ist etwas länger als letztes Jahr 😊

Viel Erfolg und Ausdauer wünscht euch

Larsen Roth, L